



Frauenpraxis Spiez

Weiterbildung „Die Bedeutung der Verhütung in der Praxis“

Die Art der Verhütung beeinflusst Leben, Gesundheit und Wohlbefinden einer Frau, eines Paares. Als Therapeutin ist es wichtig zu wissen, bei welchen Symptomen an die Verhütung gedacht werden muss.

Zielgruppe

Naturheilpraktikerinnen, Komplementär Therapeutinnen, Körpertherapeutinnen u.a. Fachfrauen

Ziele

Sie kennen Funktionsweise und mögliche Nebenwirkungen aller gängigen Verhütungsmittel.
Sie sind sich der Auswirkung hormoneller Verhütung auf die Gesundheitsbiographie von Frauen bewusst.
Sie wissen bei welchen Symptomen Sie an mögliche Nebenwirkungen hormoneller Verhütung denken müssen.
Sie lernen eine fachübergreifende Methode für die Ausleitung hormoneller Verhütungsmittel kennen.
Sie können Ihren Klientinnen natürliche und sichere Verhütungsmöglichkeiten erklären.

Dauer

1 Veranstaltung à 3 Stunden Präsenzunterricht plus 1 Stunde visitierte Praxistransferzeit. Total 4 Stunden.

Inhalt

Im 1. Teil frischen Sie Ihr Wissen über weibliche und männliche Fruchtbarkeit auf und lernen, wie jedes Verhütungsmittel wirkt. Im 2. Teil wird Ihnen an Hand von Fällen gezeigt wie hormonelle Verhütungen die Gesundheitsgeschichte von Frauen beeinflussen können. Im 3. Teil lernen Sie die natürlichen und sicheren Verhütungsvarianten erklären.

Vor- und Nachbereitung

Zur Vorbereitung reflektieren und dokumentieren Sie Ihr Wissen über Verhütung sowie Ihre bisherigen Überlegungen dazu im Berufsalltag. Zur Nachbereitung kreieren Sie ein Projekt zur Umsetzung des Themas in Ihrem Praxisalltag. Dieses setzen Sie in den folgenden 4 Wochen um und dokumentieren Ihre Erfahrungen.

Kosten

Fr. 180.- bei 4 Teilnehmenden

Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Termin

Nach Absprache. Einzelne Interessentinnen oder Gruppen à 4 Personen melden sich bei Annina Kramer.

Anmeldung

Jede Teilnehmerin meldet sich einzeln per Mail bei Annina Kramer an. Die Anmeldung ist verbindlich.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6
3700 Spiez
033 654 87 63

kontakt@frauenpraxis-spiez.ch
www.frauenpraxis-spiez.ch

