



# Frauenpraxis Spiez

## Gruppenmentorat „Therapeutische Beziehungen gestalten“

Die Beziehung zwischen KlientIn und TherapeutIn ist ein entscheidendes Element in der naturheilkundlichen Praxis. Heilung geschieht im Kontakt, im Kontakt mit dem Symptom und mit der TherapeutIn. Die therapeutische Beziehung ist wichtig für den Erfolg der Therapie und den Erfolg beim Auf-, Ausbau der Praxis.

### **Teilnehmende**

4-8 NaturheilpraktikerInnen TEN, HOM, TCM und AYUR

### **Ziele**

Sie kennen die drei Stadien einer therapeutischen Beziehung.

Sie reflektieren, wie Sie diese drei Stadien in der Praxis bis jetzt bewusst oder unbewusst gestalten.

Sie kennen verschiedene Möglichkeiten, diese drei Stadien bewusst zu gestalten.

Sie entwickeln zu jedem Stadium ein Projekt zur Qualitätsentwicklung und setzen dieses um.

### **Bearbeitete Themen nach Punkt 2.5 der Richtlinien zum Mentorat**

Rollenverständnis, Kommunikations- und Interaktionskompetenzen, Selbstbeurteilung

### **Dauer**

3 Veranstaltungen à 3 Stunden Präsenzunterricht plus je 1 Stunde visierte Praxistransferzeit. Total 12 Stunden.

### **Inhalt**

An jedem Termin steht ein anderes Stadium der therapeutischen Beziehung im Zentrum. Termin 1 ist dem Aufnehmen der therapeutischen Beziehung gewidmet bis zum Vertragsabschluss. Termin 2 gehört der Pflege der Beziehung mit ihren Herausforderungen und Geschenken im Prozess. An Termin 3 beschäftigen wir uns in der Phase des Beendens mit dem Abschlussgespräch, dem Abschied nehmen und der Reflexion.

### **Vor- und Nachbereitung**

Zur Vorbereitung reflektieren und dokumentieren Sie jeweils den Ist-Zustand des Themas in Ihrem Berufsalltag.

Zur Nachbereitung führen Sie in den folgenden vier Wochen ein Projekt durch und dokumentieren dies.

### **Kosten**

Fr. 60.-/Std. Präsenzunterricht: Total für 9 Std. Fr. 540.-, inklusive visieren von Vor- und Nachbereitung.

### **Daten**

Donnerstag: 4. April, 2. Mai, 6. Juni 2024, jeweils von 8.45 Uhr – 12.00 Uhr.

### **Ort**

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

### **Anmeldung**

Bis am **15. März 2024** unter [kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch). Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

